

Área de psicología: Equipo

- **Sandra Tabasco Carretero:** Responsable de área de psicología del deporte FMN desde el año 2006. Psicóloga del deporte y clínica. Formación en Terapia Familiar Sistémica, y especialista en psicoterapia en niños y adolescentes.

- **Alejandro Durán Lisbona:** Psicólogo del deporte y clínico. Psicólogo del deporte en FMN. Experiencia en deportes de equipo en Real Madrid C.F y C.B. Moratalaz. Experto en psicoterapia con niños y adolescentes y pareja,

- **Andrea Cerrejón Higuera:** Psicóloga clínica y del deporte. Especialista en Psicoterapia Breve con niños, adolescentes y adultos. Psicóloga del deporte en FMN.



Programa de formación

La característica principal de este curso se basa en la formación orientada a la intervención con los deportistas, por lo tanto se hará hincapié en 4 apartados:

- Formación Teórica en psicología aplicada al deportista y al entrenador.
- Evaluación psicológica del deportista.
- Intervención psicológica en casos reales a nivel individual y grupal.

Número de plazas

- Programa completo de formación: **15 plazas.**

Precios

- Programa completo teoría y práctica:
 - Matrícula: 300 euros
 - 3 plazos de 300 euros (septiembre, diciembre y marzo).
 - **TOTAL: 1200 euros**

Inscripción (antes del 15 Julio 2017)

Interesados mandar un mail a psicologia@fmn.es indicando en el asunto: Curso de formación CETD, incluyendo número de teléfono y motivos por los que está interesado en realizar el curso y adjuntando un curriculum actualizado.

- La Entidad se reserva el derecho de cancelación del curso si no se completa el número mínimo de alumnos (5 personas), devolviendo en este caso el importe de la matrícula.
- Si el alumno causara baja por otros motivos ajenos a la organización, en ese caso, no se realizará el reembolso de la matrícula.

Pendiente de acreditación como Actividad formativa de interés psicológico por el COP

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE NATACIÓN
CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (CETD)

II CURSO DE FORMACIÓN PRÁCTICA DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Septiembre 2017 - Mayo 2018

Dirigido a estudiantes último curso de grado de psicología, psicólogos y psicólogos del deporte

Pendiente de acreditación como Actividad formativa de interés psicológico por el COP



Federación Madrileña de Natación (FMN):

La FMN cuenta con un **Programa de Especialización de Tecnificación Deportiva (CETD) respaldado por la Real Federación Española de Natación (RFEN) y por el Consejo Superior de Deportes**

(CSD) en las 5 disciplinas deportivas: natación, saltos, sincronizada, aguas abiertas y waterpolo, y del centro de tecnificación de la Federación Madrileña de Triatlón.



Área de Psicología de la FMN:

Con la experiencia de 10 años, el área de psicología de la FMN se creó para ayudar a los deportistas a manejar las diferentes variables que influyen en su rendimiento deportivo y para mejorar su bienestar psicológico y emocional.

Se trabaja con el triángulo deportivo (deportistas, padres y entrenadores) en coordinación con el centro escolar, y siempre mirando a la persona. La población a la que va dirigido el trabajo del psicólogo son niños y adolescentes, que realizan deporte desde la base, pasando por alto nivel y alto rendimiento deportivo.

Este sería el marco donde se desarrollaría el curso y los contenidos serían generalizables a otras disciplinas, edades y niveles deportivos.

TODA LA FORMACIÓN ES DE CARÁCTER PRÁCTICO, CON CASOS REALES Y TRABAJO CON LOS DEPORTISTAS DESDE EL PRIMER DÍA

BLOQUE	ACTIVIDADES	RESUMEN ACTIVIDAD	HORAS	
BLOQUE TEÓRICO	Clases teoría	- Clases teóricas donde los alumnos aprenderán los conocimientos necesarios para la evaluación y la intervención en el ámbito de la psicología del deporte.	110	110
BLOQUE PRÁCTICO	Práctico-supervisión	- Clases de trabajo práctico para completar la formación teórica y supervisión de casos reales. - Invitación de profesionales de la psicología del deporte y grupos de apoyo: psicólogos deportivos, deportistas, entrenadores, fisioterapeutas, médicos deportivos...	65	115
	Prácticas	- Prácticas con deportistas, entrenadores. - Asistencia a competiciones.	50	
TOTAL HORAS				225*

MÓDULO 1	MÓDULO 2	MÓDULO 3	MÓDULO 4
Bases teóricas	Evaluación en Psicología del deporte	Intervención en Psicología del deporte	Intervención en casos específicos



PUEDES VER EL PROGRAMA COMPLETO Y NUESTRO TRABAJO EN:

[www.psicologiactnm86.wordpress.com /](http://www.psicologiactnm86.wordpress.com/)



@PsicologiaCTN
psicologia_fm

